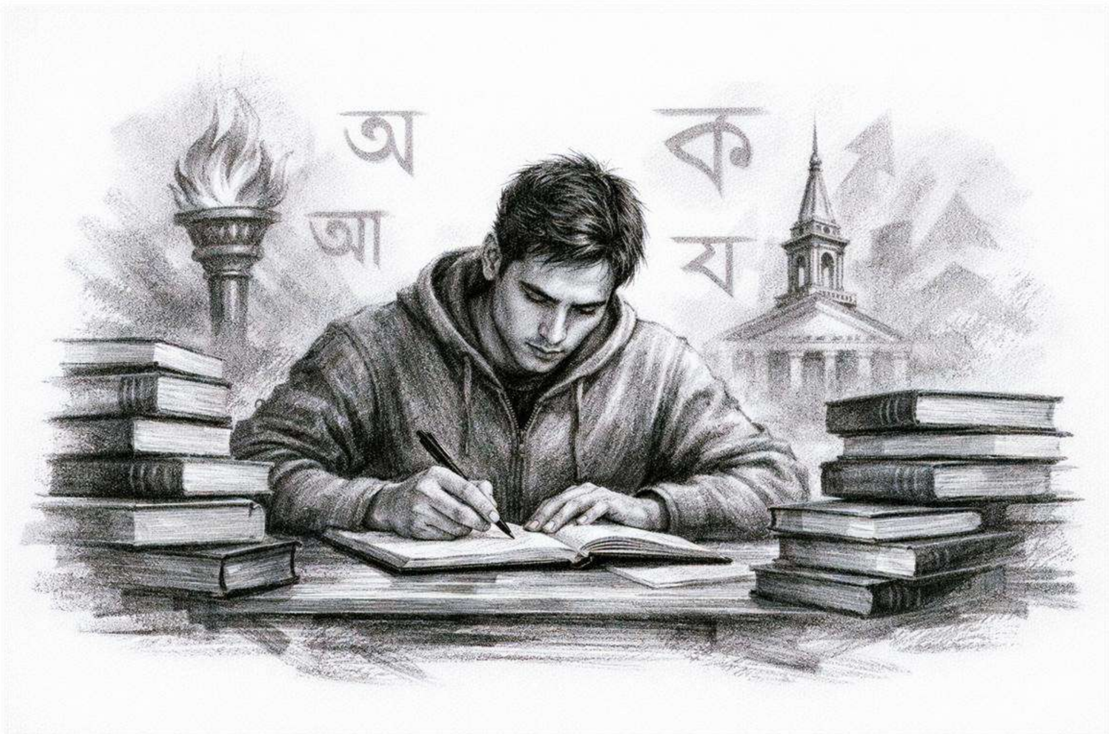
UGC NET & WB SET
প্রস্তুতি রোডম্যাপ ও স্টাডি ট্র্যাকার ২০২৬

বাংলা বিষয়ের পরীক্ষার্থীদের জন্য একটি সম্পূর্ণ গাইড

UGC NET 2026 | WB SET | JRF



Presented by **BAIO – Learn Together**

Table of Contents

প্রথম অধ্যায়: ভিত্তি ও মানসিক প্রস্তুতি

- পৃষ্ঠা ৫: ভিশন, সুযোগ এবং যোগ্যতা (UGC-র নতুন ৩টি ক্যাটাগরি)
- পৃষ্ঠা ৬: জেআরএফ (JRF)-এর গুরুত্ব ও ফেলোশিপের বিস্তারিত
- পৃষ্ঠা ৭: লক্ষ্য নির্ধারণ: কাট-অফ বিশ্লেষণ (ডিসেম্বর ২০২৫) ও টার্গেট ২০২৬
- পৃষ্ঠা ৮: মানসিক প্রস্তুতি: নতুনদের ভীতি জয় ও ১৫ দিনের রোডম্যাপ

দ্বিতীয় অধ্যায়: বৈজ্ঞানিক স্টাডি প্ল্যান ও রুটিন

- পৃষ্ঠা ১০: ফুল-টাইম ও চাকরিজীবীদের জন্য টাইম ব্লকিং ও স্টাডি রুটিন
- পৃষ্ঠা ১১: আগামী ৬ মাসের সাকসেস রুটিন ও টাস্ক লিস্ট
- পৃষ্ঠা ১২: স্মার্ট নোট মেকিং, মাইক্রো-নোটস এবং রিসোর্স ম্যানেজমেন্ট
- পৃষ্ঠা ১৩: রিভিশন হ্যাকস: ফরগেটিং কার্ভ এবং ১-১-৭-৩০ গোল্ডেন রুল

তৃতীয় অধ্যায়: পেপার ও ইউনিট বিশ্লেষণ

- পৃষ্ঠা ১৫: পেপার ১: জেনারেল পেপার জয়ের রোডম্যাপ
- পৃষ্ঠা ১৬: পেপার ২ (বাংলা): বিশাল সিলেবাস কভার করার 70-30 স্ট্র্যাটেজি
- পৃষ্ঠা ১৭: ২০টি ইউনিটের (পেপার ১ ও ২) সুবিধা, অসুবিধা ও সমাধান
    - পৃষ্ঠা – ১৭ Paper 1
    - পৃষ্ঠা – ২০ UGC NET প্রশ্নের ৪টি প্রধান ধরন
    - পৃষ্ঠা – ২০ কমন স্ট্র্যাটেজি
    - পৃষ্ঠা – ২১ Paper ২
    - পৃষ্ঠা – ২৩ বিশেষ পরীক্ষার টিপস: চূড়ান্ত পরামর্শ

চতুর্থ অধ্যায়: প্রশ্ন বিশ্লেষণ ও পরীক্ষার হলের কৌশল (PYQ & Exam Hall)

- পৃষ্ঠা ২৫: PYQ অ্যানালাইসিস-এর ৪টি ধাপ ও অপশন ডিকনস্ট্রাকশন
- পৃষ্ঠা ২৬: পরীক্ষার হলের ডু'জ অ্যান্ড ডোন্টস (Do's and Don'ts)
- পৃষ্ঠা ২৮: প্লেটো ইফেক্ট (Plateau Effect) জয় ও সিলি মিস্টেক অডিট

পঞ্চম অধ্যায়: শারিরীক ও মানসিক

- পৃষ্ঠা ২৯: পেপার ১-এর গাণিতিক ইউনিটে ভালো করার কৌশল
- পৃষ্ঠা ২৯: Before Exam (যে বিষয়গুলো খেয়াল রাখবেন)

BAIO Learn Together

Table of Contents

পঞ্চম অধ্যায়: শারিরীক ও মানসিক

- পৃষ্ঠা ৩০: শারীরিক সুস্থতা ও মানসিক শান্তি
- পৃষ্ঠা ৩০: ডিমোটিভেট হলে কী করবেন?
- পৃষ্ঠা ৩০: কখন 'সব' পড়তে হবে এবং কখন 'বেছে' পড়বেন?
- পৃষ্ঠা ৩১: প্রস্তুতির সময়ের ৫টি বড় ভুল
- পৃষ্ঠা ৩১: সিলেক্টিভ স্টাডি কি আদৌ সম্ভব?
- পৃষ্ঠা ৩২: দ্য গোল্ডেন রুল: 70-30 Strategy

ষষ্ঠ অধ্যায়: ইউনিট অনুসারে সাজেশান

- পৃষ্ঠা ৩৪: প্রায়োরিটি বা সাজেশন সংক্রান্ত 'ডিসক্লেমার'
- পৃষ্ঠা ৩৫: ইউনিট ১ (বাংলা ভাষার উদ্ভব ও ক্রমবিকাশ) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৫: ইউনিট-২ (প্রাগাধুনিক বাংলা সাহিত্য) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৬: ইউনিট ৩ (কাব্য-কবিতা) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৬: ইউনিট- ৪ (নকশা ও উপন্যাস) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৭: ইউনিট ৫ (ছোটগল্প) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৭: ইউনিট-৬ (নাটক ও প্রহসন) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৮: ইউনিট ৭ (প্রবন্ধ) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৮: ইউনিট-৮ (রবীন্দ্রসাহিত্য) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৯: ইউনিট ৯ (ছন্দ-অলংকার) – সাজেশান
- পৃষ্ঠা ৩৯: ইউনিট-২০ (কাব্যতত্ত্ব) – সাজেশান

পঞ্চম অধ্যায়: স্টাডি ট্র্যাকার ও ইন্টারভিউ গাইড (Trackers & Future Steps)

- পৃষ্ঠা ৪১: মক টেস্ট মিস্টেক অডিট লগ এবং পোমোডোরো ট্র্যাকার (New Tools)
- পৃষ্ঠা ৪৪: ১-১-৭-৩০ রিভিশন ট্র্যাকার
- পৃষ্ঠা ৪৫: PROGRESS PERCENTAGE
- পৃষ্ঠা ৪৬: চূড়ান্ত প্রস্তুতি পর্ব
- পৃষ্ঠা ৪৭-৫৫: সামগ্রিক সিলেবাস ও ইউনিট ভিত্তিক (Unit 1 to 10) প্রেপারেশন ট্র্যাকার
- পৃষ্ঠা ৫৬: সামগ্রিক রিভিশন ট্র্যাকার
- পৃষ্ঠা ৫৭: জেআরএফ-পরবর্তী জীবন: পিএইচডি ইন্টারভিউ ও রিসার্চ প্রপোজাল গাইড

BAIO Learn Together

প্রথম অধ্যায়:

ভিত্তি ও মানসিক প্রস্তুতি

Presented by **BAIO – LEARN TOGETHER**

প্রথম অধ্যায়: ভিত্তি ও মানসিক প্রস্তুতি

ভিশন, সুযোগ এবং যোগ্যতা

> "সাফল্যের প্রথম ধাপ হলো নিজের লক্ষ্য ও সুযোগ সম্পর্কে স্বচ্ছ ধারণা থাকা।"

UGC NET-এর **৩টি নতুন ক্যাটাগরি (২০২৪-২০২৬)** সম্পর্কে স্পষ্ট ধারণা থাকা প্রতিটি পরীক্ষার্থীর জন্য অপরিহার্য।

Category 1

JRF & Assistant Professor — সবচেয়ে কাঙ্ক্ষিত লক্ষ্য। পিএইচডির জন্য সরকারি ফেলোশিপ এবং সরাসরি অধ্যাপনার যোগ্যতা।

Category 2

Assistant Professor & Ph.D Admission — অধ্যাপনার যোগ্যতা এবং ফেলোশিপ ছাড়াই পিএইচডিতে সরাসরি ইন্টারভিউয়ের সুযোগ।

Category 3

Only Ph.D Admission — অধ্যাপনার যোগ্যতা নেই, তবে শুধুমাত্র পিএইচডি এন্ট্রান্স পরীক্ষা থেকে ছাড়।

শিক্ষাগত যোগ্যতা

মাস্টার্স ডিগ্রিতে **জেনারেলদের জন্য ৫৫%** এবং সংরক্ষিত শ্রেণির (OBC/SC/ST) জন্য **৫০%** নম্বর বাধ্যতামূলক। শেষ বর্ষের শিক্ষার্থীরাও পরীক্ষা দিতে পারবেন।

বয়সসীমা

JRF-এর জন্য জেনারেল প্রার্থীদের বয়সসীমা সর্বোচ্চ **৩০ বছর** (সংরক্ষিত ও মহিলাদের জন্য ৫ বছরের ছাড়)। তবে **অ্যাসিস্ট্যান্ট প্রফেসরের জন্য কোনো ঊর্ধ্বসীমা নেই।**

কেন JRF আপনার মূল টার্গেট হওয়া উচিত?

₹37K

প্রথম ২ বছর

প্রতি মাসে JRF ফেলোশিপ (+ HRA)

₹42K

পরবর্তী ৩ বছর

SRF হিসেবে মাসিক অনুদান (+ HRA)

₹30L

৫ বছরে মোট

গবেষণার পথ সুগম করার জন্য মোট অনুদান

₹8K

SVMCM (K3)

পশ্চিমবঙ্গে NET/SET কোয়ালিফাইড প্রার্থীদের জন্য রাজ্য ফেলোশিপ

ফেলোশিপ পাওয়ার অন্যান্য সুযোগ (Non-JRF Scholarships)

NFSC / NFOBC / NFST

তফশিলি জাতি, উপজাতি ও ওবিসি ছাত্রছাত্রীদের জন্য JRF-**এর সমপরিমাণ ফেলোশিপ**।

MANF

সংখ্যালঘু ছাত্রছাত্রীদের জন্য **বিশেষ ফেলোশিপ**।

SVMCM (K3) — **পশ্চিমবঙ্গ**

নেট/সেট কোয়ালিফাইড প্রার্থীদের জন্য বিশেষ রাজ্য ফেলোশিপ — **মাসে ৮,০০০ টাকা** (যদি অন্য ফেলোশিপ না থাকে)।

লক্ষ্য স্থির করুন (Target: NET/SET or JRF)

আপনার লক্ষ্য আপনার গন্তব্য ঠিক করে। আপনার স্টাডি টেবিলের সামনে বড় করে লিখে রাখুন আপনার স্বপ্ন।

আমার নাম

____

আমার লক্ষ্য

[ ] NET/SET | [ ] JRF

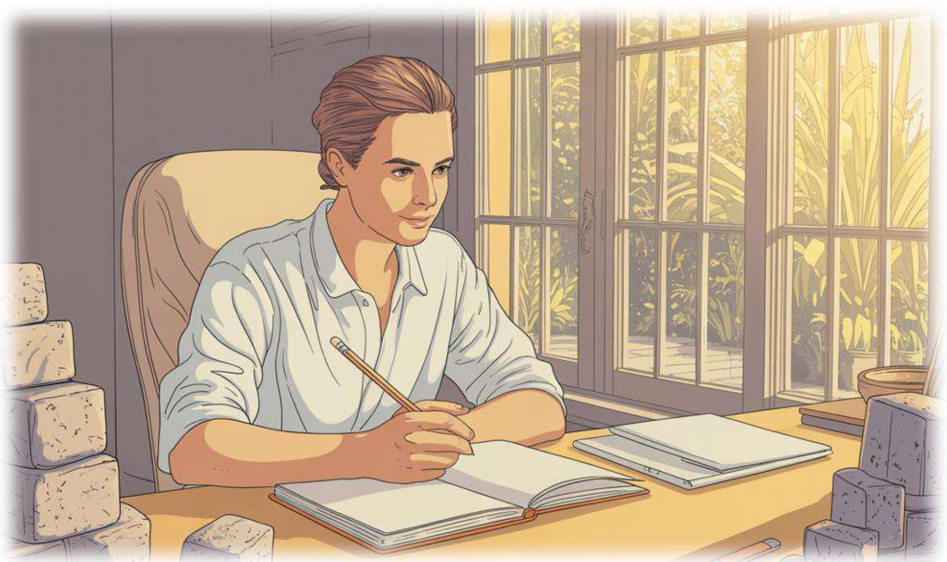
টার্গেট মাস ও বছর

____

কেন আমি এটা চাই? (আমার মোটিভেশন)

দ্বিতীয় অধ্যায়:

বৈজ্ঞানিক স্টাডি প্ল্যান ও রুটিন



Presented by **BAIO – Learn Together**

দ্বিতীয় অধ্যায়: বৈজ্ঞানিক স্টাডি প্ল্যান ও রুটিন

টাইম ব্লকিং ও বৈজ্ঞানিক স্টাডি রুটিন

> "সময় নেই বলাটা অজুহাত, সময় বের করে নেওয়াটাই কৃতিত্ব।"

ফুল-টাইম শিক্ষার্থী

দিনে **৬-৮ ঘণ্টা** নিবিড় ফোকাস স্টাডি।

পার্ট-টাইম / চাকরিজীবী

দিনে **৩-৫ ঘণ্টা** ফোকাসড স্টাডি। উইকএন্ড বা ছুটির দিনে **৮-১০ ঘণ্টা** পড়ে সারা সপ্তাহের গ্যাপ পূরণ।

চাকরিজীবীদের জন্য 'টাইম ব্লকিং' (নমুনা রুটিন)

সকাল (১.৫ - ২ ঘণ্টা)

অফিস বা কলেজে যাওয়ার আগে। এই সময় **গাণিতিক বিষয়** (Paper 1 - DI, Math, Logic) পড়ুন।

ট্রাভেল টাইম / লাঞ্চ ব্রেক

ডিজিটাল নোটস, পডকাস্ট বা ফোনের PDF থেকে **রিভিশন**।

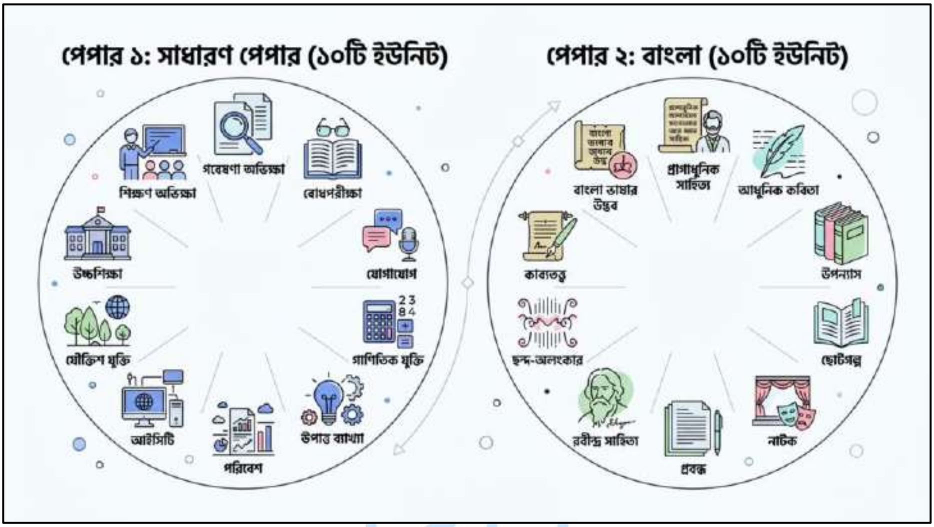
রাত্রি (২.৫ - ৩ ঘণ্টা)

নিজের বিষয় (Paper 2) এবং ইন-ডেপথ স্টাডি।

No-New-Topic Sunday

রবিবার নতুন কিছু পড়বেন না। পুরো সপ্তাহে যা পড়েছেন তা কেবল **রিভিশন** দিন এবং একটি **ফুল মক টেস্ট** দিন।

২০টি ইউনিটের পুঙ্খানুপুঙ্খ বিশ্লেষণ (Paper 1)



পেপার ১-এ **৮০+ নম্বর পাওয়া সম্ভব** যদি সঠিক স্ট্র্যাটেজি থাকে।

Unit 1: Teaching Aptitude

- **সুবিধা:** এই ইউনিটটি সহজবোধ্য এবং ভবিষ্যৎ শিক্ষক হিসেবে অত্যন্ত প্রাসঙ্গিক।
- **অসুবিধা:** প্রশ্নগুলো সাধারণত মনস্তাত্ত্বিক ও ধারণামূলক হয় এবং অপশনগুলো খুব কাছাকাছি মনে হয়।
- **সমাধান:** শুধু তথ্য মুখস্থ না করে 'কেন' ও 'কীভাবে' দিয়ে কনসেপ্ট বুঝতে হবে।
- **বিশেষ টিপস:** 'Assertion-Reasoning' ধরনের প্রশ্ন এখান থেকে বেশি আসে। পড়ার সময় বাক্যের মাঝে 'Because' (কারণ) যোগ করে উত্তর খোঁজার ট্রিকটি প্র্যাকটিস করুন।

Unit 2: Research Aptitude

- **সুবিধা:** পিএইচডি বা গবেষণার জন্য এই ইউনিটের জ্ঞান সবচেয়ে বেশি দরকারি।
- **অসুবিধা:** গবেষণার পদ্ধতি, নীতি (Ethics), এবং **Positivism**-এর মতো নতুন পরিভাষাগুলো মনে রাখা বেশ কঠিন।
- **সমাধান:** গবেষণার ধাপগুলো (Steps of Research) মনে রাখার জন্য **ফ্লো-চার্ট ব্যবহার করুন**।
- **বিশেষ টিপস:** বিগত ৩ বছরের PYQ দেখলে বুঝবেন **Research Ethics থেকে বারবার প্রশ্ন আসে**।

চতুর্থ অধ্যায়:

পরীক্ষার হলের কৌশল

Presented by **BAIO – LEARN TOGETHER**

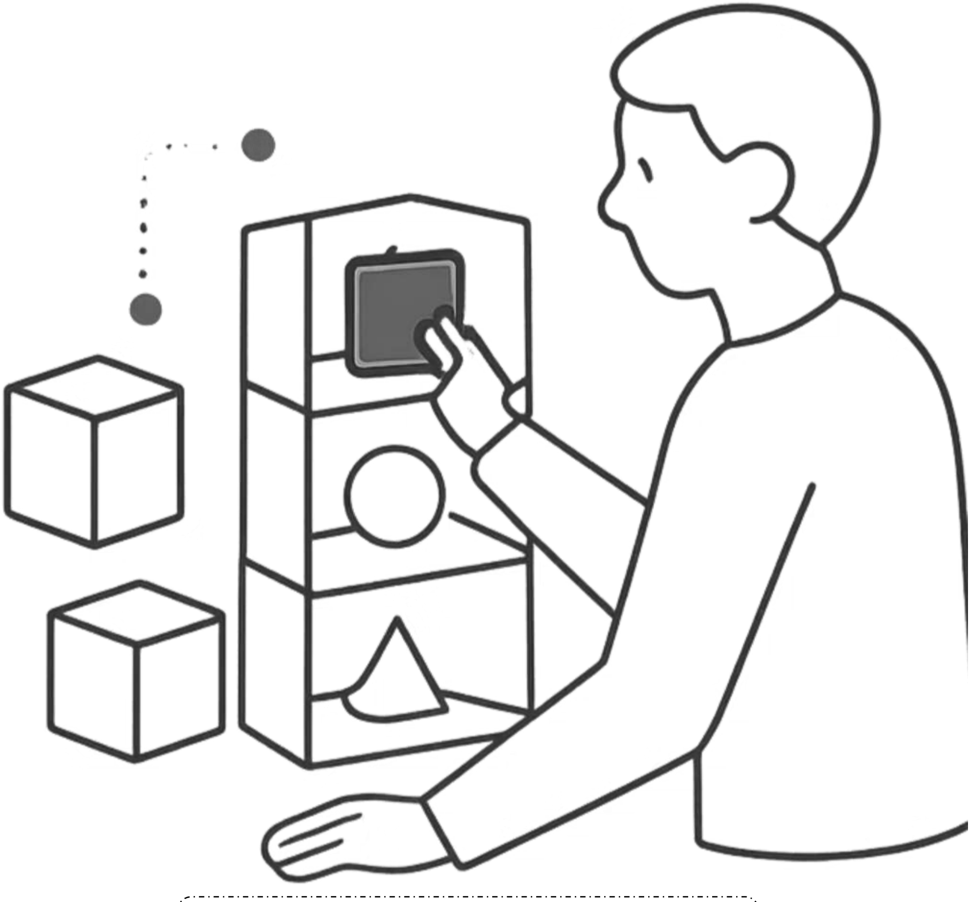
পঞ্চম অধ্যায়:

শারিরীক ও মানসিক

Presented by **BAIO – Learn Together**

ষষ্ঠ অধ্যায়:

ইউনিট অনুসারে সাজেশান



Presented by **BAIO – Learn Together**